



Sport-Club Anger e.V.

Abteilung Turnen

Sport-Club Anger e.V. – Am Kirchberg 12 – 83454 Anger

Abteilungen:

Eisstock

Fussball

Leichtathletik

Ringen

Ski/Snowboard

Tennis

Triathlon

Turnen

Hygienekonzept Abteilung Turnen

Der Sportbetrieb für die Abteilung Turnen wird unter nachstehenden Handlungsempfehlungen zum 08.09.2020 wieder aufgenommen.

Es ist uns wichtig behutsam zu starten. Daher beginnen wir zunächst mit den ErwachsenenmGruppen, die Kinder müssen leider aufgrund der Hygienebestimmungen noch etwas warten.

- ▶ Die Übungsleiter sind verpflichtet, die Umsetzung der Handlungsempfehlungen zu gewährleisten

Es können nur Personen das Training aufnehmen, welche die folgenden Bedingungen erfüllen - gilt für jedes Training und auch für Trainer!

1. Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs-oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
2. Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
3. In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist. In allen anderen Fällen ist die Teilnahme am Training und der Aufenthalt auf der Trainingsstätte untersagt. Über das weitere Vorgehen hat der behandelnde Arzt zu entscheiden

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.

- Es ist sich grundsätzlich strikt an die behördlichen Anordnungen für öffentliche Räume zu halten. Je nach Gegebenheiten wird empfohlen, pro 20 - 40 qm nicht mehr als eine Person zuzulassen.

Sport-Club Anger e.V.
eingetragen beim Registergericht
Traunstein VR 20103
Vorstand: Max Stadler
UID-Nr.: DE 131 567 374

Internet:
www.sc-anger.de
Anschrift:
Am Kirchberg 12
83454 Anger

Bankverbindungen:
Raiffeisenbank Anger eG
Kto.-Nr. 29 327 (BLZ 710 628 02)
Sparkasse Berchtesgadener Land
Kto.-Nr. 211 318 (BLZ 710 500 00)



Sport-Club Anger e.V.

Abteilung Turnen

Sport-Club Anger e.V. – Am Kirchberg 12 – 83454 Anger

- Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, sodass sich die Gruppen nicht treffen.
- Bereits in Sportbekleidung die Turnhalle / Übungsräume betreten. Turnschuhe und Jacken können dann in der Umkleidekabine gewechselt werden. Hier ist ein Abstand von 1,5m einzuhalten.
 - Während der Übungsstunde mehrmals und nach Ende der Übungsstunde wird die Turnhalle stoßgelüftet
- Nachfolgende Gruppen dürfen die Turnhalle erst zu Beginn der Trainingszeit betreten
- Gruppenbezogene Trainingseinheiten und -kurse werden Indoor auf höchstens 120 Minuten begrenzt.

Unter Einhaltung der Pausenregelungen und Lüftungsvorgaben (ausreichender Frischluftaustausch) ist es möglich, dass eine Trainingsgruppe auch mehrere Einheiten von 120 Minuten durchführt

Körperkontakte auf das Minimum reduzieren

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, z.B. in Spielsportarten, sollte unterbleiben.

- Verzicht auf Partnerübungen und Körperkontakt in der Gruppe.
- Korrekturen zur Übungsausführung durch Trainer*innen erfolgen nur mündlich.

Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden. In einigen Sportarten kann der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken sinnvoll sein.

- Waschgelegenheit und Seife bereitstellen, um das Händewaschen vor und nach dem Training zu gewährleisten (nur für das Training an der Sportstätte möglich).
- Die Teilnehmenden bringen ein großes Badetuch mit, welches sie über die Matte legen können oder wenn möglich sollten sie ihre eigene Matte mitbringen.
- Auf die Nutzung von Kleingeräten verzichten und nur mit dem eigenen Körpergewicht trainieren. Andernfalls sind diese nach Gebrauch desinfiziert werden (Desinfektionsmittel oder mehrfachverwendbare, medizinische Desinfektionstücher).
- Erweiterung für Boule: Vereinseigene Sportgeräte sind zu desinfizieren! Hygienemittel (Geräte und Händedesinfektion) wird bereitgestellt. Wir empfehlen zusätzlich, dass jeder Trainer/ Athlet ein eigenes Händedesinfektionsmittel mit sich führt.



Sport-Club Anger e.V.

Abteilung Turnen

Sport-Club Anger e.V. – Am Kirchberg 12 – 83454 Anger

- **Zusätzliche Hygienemaßnahmen:** Wenn vereinseigene Matten ohne Handtuch genutzt werden, müssen diese desinfiziert werden (Desinfektionsmittel oder mehrfachverwend-bare, medizinische Desinfektionstücher).
- Die Sanitärräume sollen immer nur von einer Person zur selben Zeit benutzt werden, da durch die Enge der Räume eine stärkere Aerosolkonzentration eintritt. Die Türen zu Waschräumen sollten tagsüber offengelassen werden, auch damit die Türgriffe so wenig wie möglich angefasst werden müssen.

Trainingsgruppen verkleinern

Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne Maßnahmen zu belegen.

- Es sind die behördlichen Anordnungen für den öffentlichen Raum zu beachten.
- Feste Trainingsgruppen bilden. Es wird empfohlen, nicht mehr als zehn Personen pro Gruppe einzuteilen.
- Feste Zuordnungen der Übungsleitenden zu den Trainingsgruppen sind – wenn möglich – vorzunehmen.
- Eine Übungsleitung sollte möglichst nicht mehr als fünf Gruppen betreuen.

Es ist eine Anwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Infektionsketten führen. (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon).

Die Handlungsempfehlungen basieren auf den Empfehlungen des deutschen Turnerbund.

Eine Neubewertung der Situation und ggf. Anpassung der Handlungsempfehlung erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Änderungen/Neubestimmungen.

Sportliche Grüße und bleibt gesund!

Die Vorstandsschaft der Abteilung Turnen

Bernhard Resch und Nicol Mayer

Abteilung Turnen



Sport-Club Anger e.V.

Sport-Club Anger e.V. – Am Kirchberg 12 – 83454 Anger

Sport-Club Anger e.V.
eingetragen beim Registergericht
Traunstein VR 20103
Vorstand: Max Stadler
UID-Nr.: DE 131 567 374

Internet:
www.sc-anger.de
Anschrift:
Am Kirchberg 12
83454 Anger

Bankverbindungen:
Raiffeisenbank Anger eG
Kto.-Nr. 29 327 (BLZ 710 628 02)
Sparkasse Berchtesgadener Land
Kto.-Nr. 211 318 (BLZ 710 500 00)